

Gestão & RH

LIDERANÇA

“As mulheres têm medo de não estar à altura do cargo”

A coach Mafalda Almeida vai ministrar a quarta edição do curso *Programa Intensivo de Liderança Feminina*, destinado a ensinar mulheres a liderar “de dentro para fora”.

— RUTE SIMÃO

rute.simao@dinheirovivo.pt

Medo, insegurança e desejo pela perfeição. Estes são alguns dos sentimentos mais recorrentes que pairam sobre a secretária das mulheres que exercem funções de liderança, segundo a análise de Mafalda Almeida, especialista em liderança feminina. Gerir equipas, projetos ou empresas é um desafio exigente e, quando se fala de mulheres, é preciso somar à equação fatores como a desigualdade salarial ou o árduo caminho até cargos de *top management*. Em Portugal, apenas 13% dos cargos de administração das empresas são ocupados por mulheres e apenas 2% dos conselhos de administração são presididos por profissionais do género feminino, de acordo com dados da consultora Deloitte.

“Em contexto empresarial, é mais desafiante conseguir que os colegas e as equipas reconheçam mérito a uma mulher quando esta ocupa um cargo de chefia. Há uma ausência geral de credibilidade que os colegas homens desenvolvem”, assegura a *coach*. Estes fatores desencadeiam dúvidas e inseguranças nas líderes que têm dificuldade em reconhecer as suas próprias capacidades.

“As mulheres têm medo de não estar à altura do cargo. Têm medo do julgamento alheio”, aponta. Mas nem só em terreno laboral surgem as interrogações. “As mulheres também têm medo de falhar com a família ao assumirem o cargo de liderança que tanto lhes custou a conseguir. As que ambicionam altos objetivos profissionais nunca podem descartar os deveres familiares, aos olhos da nossa sociedade. Tenho clientes que sentem uma enorme frustra-



Mafalda Almeida é *coach* e especialista em liderança feminina. FOTO: D.R.

ção por não conseguirem sentir que estão equilibradas”, assegura a *executive & life coach*.

Arrumar ideias

Ajudar mulheres a desenvolver ferramentas para melhorar vários aspetos da vida pessoal e laboral é um dos propósitos de Mafalda Almeida que, em setembro, vai mi-

nistrar a quarta edição do *Programa Intensivo de Liderança Feminina*, em Lisboa e no Porto. Através de exercícios de *coaching* e programação neurolinguística, o curso fornece ferramentas para “melhorar a autoliderança e conseguir melhorar as *skills* de liderança e o impacto nas outras pessoas”, explica. Com a mesma premissa em

vista, Mafalda Almeida editou recentemente o livro *Veja em Si a Melhor Mulher do Mundo* no qual fornece ferramentas de reflexão para ajudar as leitoras a “arrumar as ideias”, definir objetivos e os planos de ação.

Liderar de dentro para fora

“Uma líder de sucesso é uma mulher que inspira as suas equipas, é um exemplo. É alguém que move pessoas, que as desenvolve, e que não tem receio de delegar. Para que possamos inspirar os outros, temos de valorizar o nosso interior, temos de ser antecipadamente líderes de nós mesmas”, insiste Mafalda. As chefes femininas precisam, sobretudo, de “aprender a valorizar e potenciar os seus pontos fortes, e a saber lidar e aceitar os pontos fracos”, esclarece a especialista. Em Portugal, o caminho para a inclusão de mulheres em cargos de administração tem-se feito a passo lento, mas há sinais positivos. Exemplos disso são Paula Amorim e Cláudia Azevedo, que têm nas mãos a liderança de dois pesos-pesados: o grupo Amorim e a Sonae. “Estas nomeações inspiram-nos a todas”, comenta a *coach*.

“As líderes portuguesas são muito humanas, têm o coração quente, querem ajudar, querem ser relevantes para as empresas e para as suas equipas.”



Veja em Si a Melhor Mulher do Mundo
Mafalda Almeida
Marcador
PVP: 16,60 euros