

# DIAMOND

LUXURY CULTURE



## LAMBORGHINI URUS

PRIMEIRAS IMPRESSÕES A BORDO DO SUV MAIS RÁPIDO DO MUNDO  
FIRST IMPRESSIONS ONBOARD THE WORLD'S FASTEST SUV

## PAUL BOCUSE

VIAGEM AO MUNDO DO REI DA COZINHA FRANCESA  
A TRAVEL THROUGH THE WORLD OF THE KING OF FRENCH CUISINE

## MUSEU YSL MARRAQUEXE

"BEST NEW PUBLIC BUILDING" ATRIBUÍDO NOS DESIGN AWARDS 2018  
"BEST NEW PUBLIC BUILDING" IN 2018 DESIGN AWARDS

# COACHING E O DESENVOLVIMENTO DE MULHERES LÍDERES

COACHING AND THE DEVELOPMENT OF LEADING WOMEN



**D**a esfera profissional à esfera pessoal, o coaching está a ganhar cada vez mais terreno no desenvolvimento humano sustentável. Factores como a gestão do tempo, a disciplina, valores, motivação ou compromisso são essenciais para perceber melhor que rumo tomar para atingir objectivos. Em Portugal já se trabalha no Desenvolvimento Feminino em particular.

Tal como muitas mulheres que a procuram para sessões de coaching, Mafalda Almeida também passou por um período de introspecção antes de fazer tábua rasa e enveredar por outro caminho profissional de sucesso. Com mais de uma década de experiência profissional em empresas de Recrutamento Especializado é como Executive e Life Coach que se tem vindo a realizar profissionalmente. Certificada pela International Coaching Community (ICC) desenvolve um trabalho conjunto com coachees, de Portugal e do Mundo, que procuram atingir vários objectivos: financeiros, de saúde, familiares ou pessoais. Ajuda também a criar e sedimentar mudanças concretas a médio prazo com impacto para a vida inteira.

Percursora de mudanças significativas na vida de várias mulheres, Mafalda Almeida realiza sessões de Coaching, Mentoring Profissional (acompanhamento e aconselhamento para jovens mulheres), ou outros serviços para empresas e particulares nas zonas de Cascais, Oeiras, Sintra e Lisboa, ou via Skype, para todo o Mundo.

**F**rom the professional to the personal sphere, coaching is gaining weight in the sustainable human development. Factors as time management, discipline, values, motivation or compromise are key to better understand which way to go to reach goals. In Portugal there's already work in Women's Development in particular.

As many women that look for her for coaching sessions, Mafalda Almeida also experienced an introspection period before making shallow board and going to another successful career path. With more than a decade of work experience on Specialized Recruitment Companies it is as Executive and Life Coach that she has been growing professionally. Certified by the International Coaching Community (ICC) she develops a collective work with coachees, from Portugal and the world, that look for reaching several goals: financial, health, family and personal. She also helps creating and reinforce concrete midterm changes with an impact for lifetime.

Pioneer in operating significant changes on other's women's lives, Mafalda Almeida does Coaching, Professional Mentoring sessions (advising young women), and services to companies and private people in Cascais, Oeiras, Sintra and Lisbon, or via Skype, for the rest of the world.

[www.mafaldaalmeida.com](http://www.mafaldaalmeida.com)

Bruno Rato Photography